



בס"ד "אין עוד מלבדו!" "ברוך פודה ומציל-ברוך שמו!"!! "אין סוף תודות-לאין סוף ברוך הוא"!!! 'הללויה'!
 "והאמת והשלום אהבו..."

עלון זה כולו קודש גם להצלחת ידיד נפשי ואהובי הגדול
 ר' מנחם בסטהוף בן ר' יעקב הי"ו
 על מאמציו הכבירים ועזרתו הגדולה לחיזוק כל פעילותינו
 יהי רצון שהקדוש ברוך הוא יתמיד לו ולכל בני ביתו
 בריאות איתנה ונהורא מעליא עד זיקנה ושיבה טובה
 ויזכה ויתברך מפי עליון בכל הברכות האמורות בתורה
 מתוך תורה וגדולה במקום אחד אמן ואמן!!
 ממני מוקירך ואוהבך מאד
 משה יזדי.

אדהבת לשקר אכל

913 1101

מפיץ ראשי-דעות כהן:
 054-888-39-69

לקח פרשת 'תזריע' תשע"ט. סדר טהרת פרה אדומה!

נמצאים אנחנו כשבועיים לפני חג הפסח.
 בערב פסח, י"ד בניסן, כל עם ישראל מקריבים 'קורבן פסח'.
 הלוואי ויזכנו ה' להקריב השנה קורבן זה בבית מקדשנו.
 כיון שידוע לכולנו שעלינו להיטהר מאפר פרה אדומה שישחט
 וישרוף משיח צדקנו, ראיתי לנכון לכתוב מעט מהפרטים
 וסדר הטהרה, שיראו עינינו וישמח ליבנו במהירה בימינו.
 חומרות רבות קשורות להכנת אפר הפרה האדומה.
 הכהן השורף אותה היה מגיע שבעה ימים לפני שריפת הפרה
 ושוהה בלשכה מיוחדת בבית המקדש אשר נקראה בשם
 'לשכת בית האבן', משום שהשתמשו בה בכלי אבן בלבד, כי
 אבן אינה מקבלת טומאה.
 באותם שבעה ימים היו על הכהן מאפר הפרה האדומה בכל
 יום, מחשש שלפני כניסתו למקדש נטמא ממת כלשהו הקבור
 בעומק הקרקע-ב'קבר התהום'.
 עוד החמירו חכמים שההזאה על הכהן תיעשה על ידי אדם
 שלא נטמא מעולם בטומאת מת. דהיינו: שלא נגע במת, ולא נגע
 באדם שנגע במת, ולא היה תחת קורת גג אחת עם המת.
איך נמצא איש כזה שמעולם לא נטמא בטומאת מת?
 היו חצרות מיוחדות בירושלים שהיו בנויות על גבי סלע
 שתחתיו חלול, והיו מוגנות מפני טומאה.
 ילדי הכהנים הטהורים הללו נולדו וגדלו באותה חצר כל ימי
 ילדותם ולא היו יוצאים מחצר הטהרה, אלא לשאיבת מים
 לאפר פרה אדומה שממנה הם יזו (יתיו) על הכהן
 העושה את אפר הפרה.
 הילדים הללו היו מובלים למעיין השילוח על גבי שוורים אשר
 עליהם הניחו קורות עץ רחבות מאד, שישמשו חציצה והגנה
 מפני כל טומאה בדרך.
 הילדים ישבו על קורות העץ הללו עד שהגיעו למעיין השילוח,
 שם ירדו אל המים הטהורים ושאבו מים חיים בכלי אבן.
 לאחר מכן, הוחזרו ילדים טהורים ונפלאים אלו על גבי
 השוורים ישירות להר הבית. שם יכלו לרדת בביטחה
 מהשוורים, כי שטח בית המקדש הוא ודאי טהור.
 בפתח העזרה היה מוכן אפר מפרה אדומה קודמת, אותו היו
 שופכים למהם ומהם היו (התיזו) על הכהן השורף את הפרה.
 בתום שבעת ימי ההכנה, יצא הכהן השורף את הפרה מהר
 הבית להר הזיתים דרך שער המזרח, והולך על הגשר המיוחד
 שהיה מגשר בין בית המקדש להר הזיתים.
 הגשר היה בנוי באופן מיוחד על גבי קשתות וקמרונות, וכלשוון
 חכמינו 'כיפין על גבי כיפין' כדי להגן על ההולכים עליו
 מטומאת מת.
 גם מקום שריפת הפרה ומקום הטבילה שהיו בהר המשחה,
 היה תחתיהן חלול, כדי לוודא שכל המקומות הללו טהורים
 מטומאת מת. החלל הריק מונע מהטומאה לעלות כלפי מעלה.
 הכהן היה יוצא עם הפרה מהר הבית להר הזיתים ועמו

חכמים מזקני הסנהדרין.
 בהר הזיתים היו קושרים את הפרה ומניחים אותה על גבי
 מערכת עצים גדולה שהכינו מראש.
 לאחר מכן, היה ניגש הכהן בקדושה וטהרה ושוחט את הפרה.
 לאחר השחיטה והזאת הדם לכיוון בית קדשי הקדשים,
 היה הכהן מצית (מדליק) את עצי המערכה, ושורף את הפרה
 המונחת עליהם.
 לאחר שלשונות האש אחזו ברוב הפרה, היה הכהן נוטל
 עץ ארז, אזוב, ותולעת שני (כלומר: צמר הצבוע בתולעת שני),
 והיה כורכם (קושרם) ביחד ומשליך אל מקום שריפת הפרה.
 פרה אדומה ראשונה נעשתה במדבר סיני על ידי משה רבינו
 ע"ה. בכל התנ"ך לא מופיעה עוד עשיית פרה אדומה, כי אפר
 הפרה שעשה משה במדבר שימש את עם ישראל במשך כל
 שהותם במדבר, ארבע עשרה שנה בגלגל, שלוש מאות תשעים
 ושש שנים בשילה, וחמישים ושבע שנים בנב ובגבעון, וכל ימי
 בית המקדש הראשון, שהם ארבע מאות ועשר שנים.
כלומר: פרה אדומה שעשה משה רבינו שימשה כאלף שנה.
 אפר הפרה שעשה משה רבינו נשמר לכל הדורות, ובכל אפר
 פרה אדומה יש ליתן מאפר פרה זו שעשה משה רבינו.
 זאת דרשו חכמינו זיכרונם לברכה מהפסוק: "ויקחו אליך",
 "לעולם היא נקראת על שמך", כי בכל הפרות שלאחר מכן היו
 צריכים לערבב מאפר הפרה של משה רבינו וכך היו מקדשין
 אותה, לכך נקראות כולן על שמו של משה רבינו.
 כח אפר פרה אדומה מועיל ביותר לטהרת הנשמה.
 כפי שכותב החיד"א הקדוש זיע"א בספרו מדבר קדמות
 מערכת א' אות כ"ו: "ברור לי שרבינו האר"י הקדוש נטהר
 באפר פרה אדומה על ידי אליהו הנביא זכור לטוב, כי אי אפשר
 שיהיה לבן אדם כזאת רוח קדושה להפליא, אלא אך ורק
 לאחר שנטהר באפר פרה אדומה".
 ממשיך ומעיד החיד"א הקדוש על עצמו, שאף על פי שלא ראה
 כתוב שום רמז על זה, ולא שמע על כך מהחכמים, בכל זאת
 מניו וגמור עמו שהאר"י הקדוש זכה להיטהר ולהתקדש באפר
 פרה אדומה. ומסיים החיד"א הקדוש ואומר: "ליבני אומר לי
 שהאר"י ז"ל היה מסתיר את הדבר מרוב ענוותנותו".
 טעם וסוד הטהרה של פרה אדומה היה ידוע רק למשה רבינו
 ע"ה, עד שאפילו שלמה המלך, שהיה חכם מכל האדם, לא ידע
 את סודה ואמר: "אמרתי אחכמה והיא רחוקה ממני".
 וכתב על כך רבינו בחיי: "היא רחוקה בגימטריה: פרה אדומה".
 במשנה מובא: פרה אדומה ראשונה עשה משה רבנו, ושמונה פרות
 נוספות נעשו עד חורבן בית שני ואת הפרה העשירית יעשה משיח
 צדקנו שיתגלה במהירה בימינו יראו עינינו וישמח ליבנו אמן.

בברכת הללויה, שבת שלום, חודש טוב ומבורך,
 ישועות מקיפות וכל טוב
 משה יזדי.

ליל הסדר, ושיבועי של פסח צמוד לשבת, במתחם החדיש והמפואר של 'ארמונות דוד המלך' ירושלים!!

שמחים אנחנו להודיע בזאת שבעזרת ה' יתברך עלה בידינו להשיג אירוח מפואר ביותר במחיר מוזל ביותר
 ב'ליל הסדר', וחג שיבועי של פסח עם השבת שלאחריו, עם אפשרות לאירוח בחול המועד.
 האירוח יתקיים במתחם המשופץ והמרווח של 'ארמונות דוד המלך' המכיל חדריים ממוזגים ונוחים מאד,
 בית כנסת וחדר אוכל מרווחים וממוזגים. במתחם חצרות ומרחבים גדולים עם פינות ישיבה
 * עריכת ליל הסדר בהשראתו הייחודית של כבוד הרב משה יזדי שליט"א עם 'פניני הגדה' נלהבים ומחכימים.
 במשך ימי החג והשבת נתענג על הרצאותיו המרתקות של כבוד הרב משה יזדי שליט"א.
 ימי החג והשבת על בסיס פנסיון מלא. ארוחות בשריות מלאות. כל המוצרים בהכשר בד"צ נווה ציון והרב מחפוד שליט"א.
 לפרטים והרשמה-ערן: 052-890-80-65
 מוסדות "עמודי-השלום"

בס"ד "אין עוד מלבדו"!! "ברוך פודה ומציל-ברוך שמו"!! "אין סוף תודות-לאין סוף ברוך הוא"!!! 'הללויה'!

"עשה לך רב"



**לתיאום שיחת יעוץ טלפונית עם
כבוד הרב משה יזדי שליט"א**
חייגו: 052-890-80-65
או בפקס: 02-625-23-23

דלהלן הנני מצטט ממנו כמעט מילה במילה.
וכמה מקפיד הקדוש ברוך הוא על כבודם של חכמים וצדיקים,
ניתן ללמוד מדברי הזוהר הקדוש (פרי בשלח) שאף מביא
דוגמאות לכך. כך כתב: "זכאין אינון צדיקיא דקודשא בריך הוא
אתרעי ביקירהון יתיר על דיליה" [=זכאים הם הצדיקים,
שהקדוש ברוך הוא מקפיד על כבודם יותר מאשר על כבוד
עצמו]. ומביא הזוהר הקדוש דוגמאות לכך מסנחריב וירבעם:
בוא וראה כמה בני אדם יש בעולם, שמחריפים ומגדפים כלפי
מעלה כגון: סנחריב חירף וגיךף ואמר: "מי בכל אלוקי
הארצות...". והקדוש ברוך הוא מחל על כבודו ולא תבע ממנו,
אך כיון שהושיט סנחריב את ידו אל חזקיהו ורצה להכותו, מיד
נענש הוא וכל צבאו. כמו שכתוב: "ויצא מלאך ה' ויך (ויכה)
במחנה אשור".

עוד דוגמא מביא הזוהר הקדוש: ירבעם היה עובד עבודה זרה,
מקטיר לה קטורת ומקריב לפניו קרבנות, והקדוש ברוך הוא
לא הענישו על כך, וכאשר בא עידו הנביא להתנבא עליו וירבעם
הושיט ידו לפגוע בו, כתוב (שם א-ג): "ותיבש ידו ולא יכול
להשיבה אליו".

מסיים הזוהר הקדוש: "וכן בכל אתר, קודשא בריך הוא תבע
עלבונא דצדיקיא יתיר על דיליה" [=וכן בכל מקום הקדוש ברוך
הוא תובע את עלבון הצדיקים יותר מעלבונם].

זרבינו יונה ז"ל (בספרו שערי תשובה ג-נה) מבאר כי עניין
האפיקורס על פי חז"ל (סנהדרין צט:) הוא האיש אשר איננו
נוהג בדרך מורא והדר בתלמידי חכמים, אף על פי שאינו מבזה
אותם, כגון שהוא מבזה חברו בפני תלמיד חכם, ולא מראה
כבוד לתורת החכם, כי אחרי שאין התורה הדורה בעיניו לנהוג
בה כבוד, אין לו חלק לעולם הבא, כי הוא מחלל את התורה.

חסיפא הגאון רבי שמחה זיסל ברוידא זצ"ל: אחד מגדולי
הרבנים בארצות הברית היה מעורב בצעירותו במחלוקת.
לימים, בתו התחתנה ובנתה את ביתה עם יהודי נכבד, אולם פגעי
הזמן שלחו בה את ידם, עד שלימים נטשה את ביתה וילדיה,
והתחתנה עם גוי כושי רחמנא ליצלן.

כשהגיע פעם אותו רב לביתו של הגאון רבי יעקב רודמן זצ"ל,
פנתה אליו אשתו של רבי יעקב ואמרה לו: "העדיין הנכם
זוכרים שכאשר היתה בשעתו המחלוקת, ישבתם פעם יחד עם
עוד בחורים ושוחחתם על אודות המחלוקת, ובתוך כך נכנס
למקום המשגיח, הגאון הצדיק רבי אברהם גרודזינסקי זצ"ל.
וכשראית אותו נכנס, אמרת בלחש ביטוי חריף של חוסר כבוד
אודותיו... "מי יודע", סיימה, "אם לא זאת הסיבה שבאה עליך
צרת הבת הנוראה הזו"..."

כאשר שמע זאת אותו רב חשוב, פרץ בבכי מר, ואמר לרבנית כי
דבר זה פרח מזיכרונו כליל. ואכן כל הימים תמה לעצמו על מה
ולמה בא עליו האסון הגדול הזה, וכעת בהזכירה לו את אותו
מעשה חמור, בטוח הוא כי אכן צודקת היא בהשערותה.

ט. לסיים אוסיף ואכתוב: בעיקר בעלי גאוה נכשלים ומזלזלים
בכבודם של תלמידי חכמים.

זה עונשו של בעל גאוה!!! גאוותו מכשילה ומפילה אותו לבאר
שחת. לכן אמרו חכמינו זיכרונם לברכה: "כל המבזה תלמיד
חכם אין רפואה למכתו" [שבת קי"ט ע"ב].

לכן אבקשן גברת יקרה להתעלות מעל הבנתך ושיקולייך,
ולעשות סוף לסיבלך ולסבל משפחתך היקרה.

אנא ממך!!! תכונני נפשית ותגשי לבקש את סליחתו של גיסך!
דעי לך שאם תתעקשי ולא תעשי זאת, אזי עונשך וסיבלך בעולם
הבא יהא חמור וקשה יותר מסיבלכם בעולם הזה!!!
אל תמיטי שואה נוראה על גופך ונשמתך!!! חושי לבקש את
סליחתו והי' יתברך יתן לך ולכל משפחתך חיים טובים
ומאושרים בכל המישורים אמן ואמן!!!

י. שבת שלום, חודש טוב ומבורך! ישועות מקיפות וכל טוב!!!

לכבוד הרב היקר שלום וברכה!!!
נענשנו!!! נענשנו קשות!!! אני זועק לעזרה!!! היינו משפחה שלווה
ושמחה, היינו מלאים בשמחת חיים. פשוט מאושרים. לפתע
התהפכו חיינו. אין לנו נחת!!! לא מהילדים ולא בשום תחום!!!
הקשה מכל: אני בטוח שנסגר המזל לילדים שלנו. יש לנו
ילדים מוצלחים ומוכשרים מאד, אך חייהם תקועים לחלוטין.
לא מתחננים, אין להם ברכה בכסף.

יש לנו בת מאד מוכשרת, אך לצערנו הרב הלכה שולל אחרי
בחור שדירדר אותה רוחנית ופגע בה קשות.
אנחנו מרוסקים וכאובים ממצבה מאד מאד.

בזמנו היינו אצל כבוד הרב יורם אברג'ל זצ"ל בנתיבות, הוא ראה
הכל!!! הוא אמר לאשתי שחיינו התהפכו לרעה בגללה. הגיס
שלה [בעלה של אחותה] בחור תלמיד חכם, פגע מאד בכל
המשפחה שלה וגרם לגירושין מכווערים מאד, לאשתי כאב מאד
על הצער של אחותה והיא הגיעה אליהם והטיחה בו מילים
קשות מאד. בנוסף לזה היא דיברה נגדו ועליו בכל הזדמנות.
הרב אברג'ל זצ"ל אמר לה: "ה' תובע את עלבונו של תלמיד
חכם!!! גם אם את צודקת, את חייבת להיזהר בכבודו!!!"
הוא אמר לה לבקש ממנו סליחה, אך היא לא קיבלה את דבריו
ולא רוצה לבקש את סליחתו.

כל בקשותי ותחנוני ללכת אליו ביחד ולבקש סליחה נפלו על
אוזניים אטומות. היא לא מסכימה בשום פנים ואופן למרות
הסבל והצער הגדול שלנו ושל הילדים.

אשתי נהנית מאד מהעלון הזה. היא קוראת אותו קבוע בכל שבוע.
לכן ברצוני לבקשך לכתוב לנו במדור זה קצת עובדות ומקורות
על חובת הזהירות בכבוד תלמיד חכם, ואם תוסיף ותכתוב כמה
שורות השייכות למקרה שלנו זה, אודה לך מאד.

**בתודה מראש.
יהודי כאוב מאד.**

תשובה: ידידי היקר והנכבד!

א. בטוחני שרעייתך אינה מודעת למעלתו ורום קדושתו של איש
האלוקים, הגאון הגדול רבינו יורם אברג'ל זצוק"ל וזיע"א.

ב. קטונתי גם אני מלכתוב אודותיו וממעלתו הנשגבה, אך כדי
לחדד מעט את הדברים בעיני רעייתך, אוסיף ואכתוב שבאחת
הפעמים כשנכנס הרב יורם זצ"ל לביתו של מופת הדור והדרו, רבן
של כל בני הגולה רב רבנן מרן מלכא חכם עובדיה יוסף זצוק"ל
וזיע"א, מרן מלכא עמד לפניו מלוא קומתו וחיקבו ונשקו.

וכשהרב יורם אמר: "אני לא ראוי לכל הכבוד הזה", ענה לו מרן
מלכא: "אין עוד אחד בדור שמזכה את הרבים ותומך באלפי
אברכים כמוך!!!"

ג. זכיתי כמה פעמים להיכנס אל הקודש פנימה אל הרב יורם
זצוק"ל וראיתי בבירור שרוח הקודש מדברת מתוך גרונו.
הוא היה קודש קודשים!!! קטונתי מלדבר בשיבחו. כך שברור
הדבר שדבריו אמת לאמיתה ורעייתך היקרה חייבת לעשות
כדבריו ובוודאי שציינתוה תעשה סוף וקץ לצרותיכם.

ד. יחד עם זאת, אעשה כבקשתך ואכתוב מעט אודות חובת
הזהירות בכבוד תלמידי חכמים.

ה. אדגיגש ואכתוב שהעלון הנכבד "איש-לרעהו" חביב עלי מאד,
ובכל הזדמנות אני מקפיד ונהנה מאד לקרואו ואת העובדות

ברכת האילנות ברוב עם!

שמחים אנחנו להודיע לקהל הרחב שבעזרת ה' יתברך, במוצאי שבת הקרובה, מוצאי ראש חודש ניסן בשעה 21:30
נקיים ברוב עם את מצוות ברכת האילנות בחצר הקליניקה של ר' אריה חירי שליט"א

ברחוב שמריהו לוי 27 קרית הירובל, ירושלים לאחר הברכה נקיים סעודת מצווה מפוארת שהיא גם סעודת מלווה מלכה

בברכת: ברוכים הבאים
הנהלת "עמודי-השלום."

עלון שכולו קודש לעילוי נשמתו הטהורה של אבינו, עטרת ראשנו, אוהב התורה

בס"ד "אין עוד מלבדו"! "ברוך פודה ומציל-ברוך שמו"!! "אין סוף תודות-לאין סוף ברוך הוא"!!! 'הללויה'!

גם אני רוצה להיות גדול הדור...



חכם עזרא עטייה זיע"א



חכם עובדיה יוסף זיע"א



הנער היקר
נועם דוד נ"י



חכם יאודה צדקה זיע"א



חכם מרדכי אליהו זיע"א



חכם יוסף חיים זיע"א

אפילו טמאים אחרים אינם רשאים לשבת במחיצתו של הצרוע, שכן עליו לצאת לגמרי מחוץ למחנה ישראל. דווקא משום כך קבעה התורה, שרק כהן יכול לחרוץ דין כזה על אדם מישראל. כהן הוא איש חסד, ועבודתו היא "לברך את עמו ישראל באהבה". אין התורה מסתמכת על חכם, שאמנם הוא פוסק על פי התורה, אבל ייתכן שהוא אינו מרגיש די הצורך את גודל הכאב והצער שייגרם לאותו יהודי. הכהן, איש החסד, מרגיש את החומרה הנוראה שבדבר, לכן התורה דורשת שדווקא הוא יקבע סופית אם היהודי אכן טמא בטומאת הצרעת.

בדיקה עצמית

מכאן אנו למדים הוראה ברורה בעניין **אהבת ישראל**: כשרואים חס וחלילה דבר לא טוב אצל יהודי שני, ואף אם נראה שהלה הוציא את עצמו מכלל ישראל, קובעת התורה שלא די בחכמת התורה כשהיא לעצמה לקבוע שאכן דינו להיות "מחוץ למחנה". קודם שחורצים דין כזה יש לבדוק היטב את מידת החסד ואהבת ישראל האישית, ואם וחלילה חסר באהבת ישראל אמיתית, אסור לחרוץ דין כזה על יהודי! דיני הצרעת מלמדים אותנו, שהנגע עצמו אינו טמא **אלא** הכרזתו כטמא. לכן הקביעה כי יהודי כלשהו הוא "מחוץ למחנה" חמורה יותר מעצם מעשיו של אותו יהודי. יש להיות שלמים לגמרי במידת החסד ואהבת ישראל קודם שמכריזים כך על אדם מישראל.

בברכת שבת שלום ומבורך
נועם דוד נ"י

בית הספר 'אור מנחם' חב"ד. אשקלון.

לחרוץ דין באהבה! "וראהו הכהן וטימא אותו" (ויקרא יג,ג). אדם שלקה בנגע צרעת, נדרש לעבור שני שלבים: **השלב הראשון**: ראיית הנגע. עליו לגשת לחכם מומחה, בקי בדיני נגעים, כדי שזה יקבע את מהותו של הנגע. חכם זה אינו חייב להיות כהן.

השלב השני: הגדרת הטומאה והטהרה. אפילו לאחר שהחכם קבע שזה אכן נגע טמא, עדיין לא נטמא האדם. הגדרתו כטמא צריכה להיעשות דווקא על ידי כהן שמכריז עליו: "טמא אתה". אמירה זו של הכהן היא תנאי מחייב, שבלעדיה אין האדם נטמא. יתרה מזו: אפילו אם הכהן אינו בקי בדיני הנגעים והוא סומך רק על דברי החכם שבתן את הנגע, בכל זאת אין האדם נטמא על פי דברי החכם עצמו, אלא דווקא כאשר הכהן מכריז כי הוא טמא.

תפקיד הכהן

הדבר מעורר כמה שאלות. מדוע חשובה כל כך הכרזתו של הכהן, ומדוע נקבע דין זה דווקא בטומאת צרעת ולא בסוגים אחרים של טומאה, שבהם הקביעה אינה נעשית רק על ידי כהן? לכאורה סותרת הלכה זו גם את מהותה של הכהונה. תפקידו של כהן הוא לטהר את עם ישראל ולהרעיף עליו רוח של טהרה. לכן אסור לכהן להיטמא ועליו לשמור על טהרתו. ואולם כאן מייעדת לו התורה דווקא תפקיד הפוך-לטמא את הצרוע.

מחוץ למחנה

הסבר הדבר נעוץ בחומרותה של טומאת הצרעת. זו הטומאה היחידה שדינה "בדד ישב, מחוץ למחנה מושבו".

10 עובדות מדהימות על הכורכום:



- יש דעות שאומרות כי הכורכום משפיע יותר כאשר הוא מבושל עם שמן, שכן אז הוא נספג טוב יותר במעינים.
- בהיוועצות עם רופא הומיאופט או רגיל, ניתן לצרוך את הכורכומין גם בצורה של תמצית נוזלית (למשל כורכומול) שבה מרוכזים הרכיבים הפעילים של הכורכום.
- הסיבה שבגינה מומלץ להיוועץ ברופא לפני נטילת ריכוז גבוה של הכורכום, היא שחלק מן המטופלים מדווחים על גירויים במערכת העיכול לאחר השימוש המוגבר בו. פה ושם נמנו אף מקרים של פגיעה בכבד או התכווצויות של כיס המרה, לאחר צריכה ממושכת וגבוהה של התבלין/התמצית.
- הכורכום מסייע לטיפול בקשת רחבה של בעיות כגון טיהור מערכת הדם, הורדת חום, ריפוי פצעים חיצוניים, טיפול בכיב קיבה ועוד.
- תינוקות, נשים הרות, מניקות או אנשים הסובלים מבעיות רפואיות שונות - מומלץ להם להימנע כליל משימוש בכורכום. רופאים רבים מזהירים נשים הריוניות לבל ישתמשו בכורכום בזמן ההריון, היות ותכונותיו האנטי-אוקסידנטיות מגבירות את ההתכווצויות ברחם.
- הצריכה הטובה ביותר של הכורכומין, שמגבירה ביותר את ספיגתו בגוף, היא זו שנעשית בזמן שילוב מזונות שומניים כמו שמן זית ושמנים אחרים, אבוקדו, זרעים, דגי ים ועוד.

- הכורכומין הוא החלק הפעיל בצמח הפוליופנולים. פיגמנטים צהובים-כתומים ששייכים למשפחת הפוליופנולים.
- הכורכומין עתיר באנטי-אוקסידנטים ובמאפיינים נוגדי חמצון, ולכן יעיל ביותר בכל מה שקשור לריפוי דלקות וזיהומים.
- סגולותיו של הכורכומין מוכרות ברפואה המסורתית מימים ימימה, אולם בשנים האחרונות גברה ההתעניינות בו דווקא מצד הקהילה המדעית-רפואית, ועשרות מחקרים סובבים סביב הקשר שלו לריפוי מחלת הסרטן.
- חלק מן המחקרים שהוזכרו בסעיף הקודם הם: (א) מחקר שבוצע בשנת 2006 באוניברסיטת טקסס, מצא שהכורכומין סייע בחסימת דרכו של הורמון התורם להתפתחות הסרטן במעי הגס. (ב) חוקרים מאוניברסיטת קליפורניה מצאו כי יש קשר ישיר בין תכונות הכורכום לפירוק משקעים שמצטברים במוח, אצל מי שחולה באלצהיימר. (ג) מחקר שנעשה באוניברסיטת סינגפור באותה שנה - גילה ששימוש בכורכום תורם לחיזוק היכולת הקוגניטיבית של קשישים ועוד ועוד.

צדיק וישר הוא!!



הנהגות והליכותיו בקודש של מור אבינו, עבד ה' נאמן, כבוד הרב **ישר בן-ציון יזדי** זצ"ל בן שפרה ע"ה.

בחורה בוכיה נקשה על דלת ביתו של אחד מרבני קהילת יהודי אפגניסטאן.

"מה לך? מדוע את בוכה?" שאל הרב בבהלה. "לומדת אני בסמינר "בית-יעקב" והשתדכתי עם בחור ישיבה ושנינו רוצים להקים בית נאמן וקדוש בישראל". ענתה הבחורה והוסיפה: "אבא שלי אינו אוהב את בחורי הישיבות ודורש ממני לנתק כל קשר עם הבחור, ולהמתין לבחור בעל מקצוע שיפרנסני בכבוד".

"היכנסי בבקשה", ענה הרב ונכנס למטבח להגיש לה כוס מים. "מי אביך? מה שמו?" שאל הרב.

"פלוני..." ענתה הבחורה והוסיפה: "אומנם אני חוששת מאד מכעסו עלי שהעזתי לשתף את כבוד הרב, אך לא נותרה לי ברירה". "אל תחששי כלל" אמר הרב והוסיף: "אני מכיר היטב את אביך היקר ואף ידוע לי שהוא חברו הטוב של ר' **ישר בן ציון יזדי**, עוד היום אבקש את התערבותו ובטוחני שבעזרת ה' הוא יסדר את העניין על הצד הטוב ביותר".

"רק אבקשך", הוסיף הרב ואמר: "שתעדכני אותי בכל התפתחות". "בסדר גמור" ענתה הבחורה והלכה לדרכה.

לאחר ששמע מור אבינו זלה"ה את הסיפור מכבוד הרב, מיד עמד על רגליו ואמר: "אלך עכשיו ואדבר עם אביה".

"בשעה כזאת הוא לא בביתו" אמר הרב והוסיף: "אני יודע שהוא עובד בחנותו עד שעות הערב".

"אני מתכוון ללכת לחנותו", ענה מור אבינו זלה"ה והוסיף: "אנחנו חברים טובים והוא ישמח מאד לראותני".

מיד כשנכנס מור אבינו זלה"ה לחנותו של הלה, קיבל הוא אותו במאור פנים ואמר: "ברוך הבא ר' ישר!! משמים הגעת אלי!! אין לך מושג כמה שאני זקוק לעזרתך, אך בוא ונשתה קודם משהו ביחד". הם נכנסו למשרדו הקטן שבצד החנות, ולאחר שיחת ידידות קצרה שאל מור אבינו זלה"ה: "מה קרה? במה אני יכול לעזור לך?"

"הסתבכתי קשה עם מס הכנסה, הם דורשים ממני סכום כסף שאין באפשרותי לשלם. ברור לי שלא אחזיק מעמד והעסק יקרוס, אני עלול להישאר חלילה ללא פרנסה" ענה הלה כשדמעות בעיניו.

"כמה עובדים יש לך בחנות?" שאל מור אבינו זלה"ה.

הלה לא הבין מה העניין בשאלה זאת ובכל זאת ענה: "שישה עובדים יש לי בחנות". כאן הרצינו פניו של מור אבינו זלה"ה ואמר: "אתה מבין? יש לך חנות משגשגת עם שישה עובדים ואתה חושש שתישאר ללא פרנסה?!?! ואני מכיר אישית עשרות אברכים בני תורה וכולם מתפרנסים בכבוד ואינם חוששים לרגע שישארו ללא פרנסה?!?! הלה נשען לאחוריו ואמר: "עכשיו אני מבין את סיבת בואך לכאן. הבת שלי דיברה איתך?"

מור אבינו זלה"ה לא ענה לשאלתו והמשיך ואמר: "משמים הביאו אותך למצב ביש שכזה רק כדי שתבין שהפרנסה לא מגיעה מעסק וגם לא מעסק משגשג, אלא אך ורק משמים, ואתה ואני, שלא זכינו להיות בני תורה, חובה עלינו להתאמץ שהבנים והחתנים שלנו יהיו בני תורה ובזכות לימודי תורתם נצליח תמיד בעסקיננו".

לאחר דקות רבות אמר הלה: "אתה צודק! אני אוהב אותך מאד! אני חוזר ב! עוד הלילה אגיד לבתי שאני מסיר את התנגדותי ואף תומך ורוצה בשידוך הזה".

במס הכנסה, ניסים ונפלאות, הורידו לאבא שמונים אחוז מהסכום המבוקש והכל שולם!!

לאחר כחודשיים רקדו מור אבינו זלה"ה ואבי הכלה בחתונת הבת והסיפור עשה כנפיים בין כל חבריהם. תנצ"ה. זכותו תגן עלינו ועל כל ישראל.

תיקון לנשמות הנפטרים!!! חייבים אנו לעשות זאת למען קרובינו שנפטרו!

ברוך ה' זכינו ובכל יום ששי כשעתיים לפני כניסת השבת לומדים אנחנו בתורתו של "אור החיים הקדוש" על פרשת השבוע.

נקודת אור ייחודית מאירה מאפינת את יחודו וסגולתו של שיעור זה, כאשר לאחר השיעור עורכים אנחנו "תיקון לנפטרים" המובא בספר "קונטרס היחיאלי". תיקון זה מועיל מאד לנשמות הנפטרים להצילם מגיהנם ולהעלותם מהיכל להיכל בגן עדן.

אותם נפטרים שעושים למענם תיקון זה, נראים הם בחלום לקרובי המשפחה ומבשרים להם בשמחה שהתיקון הועיל להם מאד. וכדי להוכיח שהוטב להם מופיעים הנפטר או הנפטרת כשהם נראים טוב ולבושים בפאר, ושוכנים בהיכל פאר.

"שלום כבוד הרב!"

בשבוע שבו עשיתם את התיקון למור אבי היקר יצחק בן מסעודה ז"ל. לאחר התיקון שעשיתם, האחיין שלי, אברהם יגל, הבן של אחי, חלם את החלום הזה וסיפר לנו כדלהלן:

חלמתי על סבא ובחלום הוא הסביר לסבתא כמה טוב לו בגן עדן ואמר לך (לרב יזדי) כמה הקדיש חשוב. ואז חשבתי איך הוא בעצם מדבר איתנו? הרי הוא נפטר! ואז הוא אמר לי: "אתה צודק זה היה הזמן שנתנו לי מגן עדן בשביל לדבר איתכם". אז סבתא חיבקה אותו ואתה (הרב יזדי) לחצת לו את היד והוא נעלם..." בחלום היה סבא עם בגדים לבנים. 052-456-89-49.

אחים ואחיות יקרים! כל המעוניינים לעשות נחת רוח לקרובי משפחתם בעשיית תיקון נפלא זה, מתבקשים להתקשר לפלאפון:

052-7269-612 או בפקס: 02-625-23-23

תבוא עליכם ברכה וטובה וכל טוב!!!

מכירת מצות מהודרות!

בשמחה רבה מודיעים אנחנו שאפשר להשיג אצלנו ב"עמודי-השלום" מצות 'עבודת יד' טעימות וקלות ללעיסה שנאפו במאפיית 'ברכת הפסח' בהכשר המהודר של מורנו ורבנו ראש אבות בתי הדין הרה"ג אליהו אברז'יל שליט"א והרה"ג שלמה מחפוד שליט"א וזאת במחיר הכי מוזל בשוק.

מצות קשות: 65 ₪ לק"ג. מצות גמישות: 65 ₪ לק"ג.

מצות פרינות (כמו פיתה) 100 ₪ לק"ג.

לפרטים נוספים: 052-761-5-761

ברכת השנה

כל העלונים בשנה זו יהיו גם להצלחתם המלאה של

אליהו שמעון בן גיגי הי"ו

חגי כהן הי"ו, לימור כהן תחי'.

יהי רצון שאבינו שבשמים ימלא כל משאלות ליבם לטובה ולברכה ויזכו ויתברכו בכל הברכות האמורות בתורה אמן ואמן.

עלון זה כולו קודש גם לרפואת האישה היקרה והצנועה

רינה בת שרה תחי'

יהי רצון שהקדוש ברוך הוא יבטל מעליה כל גזירת קשות ורעות ויגזור עליה גזירות טובות וישלח לה לאלתר רפואה שלימה לכל איבריה וגידיה ותזכה ותראה בחופת בניה ובנותיה אמן ואמן.

אנא! תתפללו עליה! אמא ל-11 ילדים הזקוקה לרחמי שמים.



בואי כלה שבת מלכתא... מפטירין: "כל העם הארץ..." שבת החודש

בכל יום ראשון בשעה 19:30 ובכל יום חמישי בשעה 20:30 מתקיימים שיעורי של כה"ר משה יזדי שליט"א במרכז "עמודי-השלום" שברחוב יפו 212. ירושלים. ברוכים הבאים.

זמני הדלקת נרות:	סוף זמן ק"ש:	מנחה גדולה:	צאת השבת:	רבנו-תם:
ירושלים: 18:25 [18:45]	ירושלים: 8:55	ירושלים: 13:13	ירושלים: 19:38	ירושלים: 20:18
תל אביב: 18:42	תל אביב: 8:57	תל אביב: 13:15	תל אביב: 19:40	תל אביב: 20:16
חיפה: 18:35	חיפה: 8:56	חיפה: 13:14	חיפה: 19:40	חיפה: 20:18
אילת: 18:30	אילת: 8:57	אילת: 13:14	אילת: 19:37	אילת: 20:13
באר שבע: 18:42	באר שבע: 8:57	באר שבע: 13:14	באר שבע: 19:39	באר שבע: 20:17